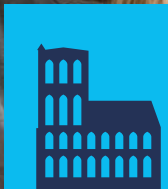
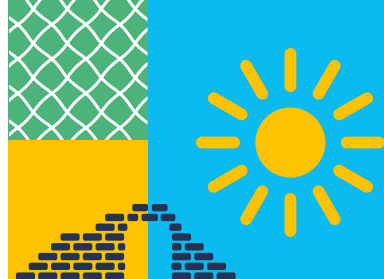


# Een steuntje in de rug

Extra geld en hulp voor mensen  
met een laag inkomen





# Inhoudsopgave

|  |    |
|--|----|
| <b>Extra geld en andere hulp</b>                             | 3  |
| <b>Een regeling aanvragen met Bereken Uw Recht</b>           | 3  |
| <b>Hoeveel inkomen en vermogen mag ik hebben?</b>            | 4  |
| <br>   |    |
| <b>Regelingen en vergoedingen</b>                            | 5  |
| Bijzondere bijstand  | 5  |
| Individuele inkomenstoeslag en Kindtoeslag                   | 5  |
| Bijdrage zorgverzekering                                     | 6  |
| Kindpakket   | 6  |
| Participatiefonds  | 7  |
| Woonkostentoeslag  | 8  |
| Gratis peuteropvang  | 8  |
| Studietoeslag  | 8  |
| Kwijtschelding gemeentelijke belastingen                     | 8  |
| <br>   |    |
| <b>Andere hulp en ondersteuning</b>                          | 9  |
| Hulp bij de Nederlandse taal en computerles                  | 9  |
| Onafhankelijke cliëntondersteuning                           | 9  |
| Informatiepunt Digitale Overheid                             | 10 |
| Hulp bij schulden  | 10 |
| Handige websites voor hulp en ondersteuning bij uw geldzaken | 12 |

*Klik op de onderwerpen om naar de betreffende pagina te gaan.*



# Extra geld en andere hulp

**Heeft u een laag inkomen en maakt u zich zorgen over geld? Heeft u extra uitgaven voor uzelf of uw gezin? Dan kunt u extra geld aanvragen als vergoeding voor sommige kosten. Of u kunt op een andere manier hulp krijgen. Gemeente Voorne aan Zee en andere organisaties hebben hiervoor verschillende regelingen.**

In deze folder vindt u informatie over de regelingen van gemeente Voorne aan Zee en leest u welke andere organisaties u kunnen helpen bij geldvragen, Nederlandse les of werken met een computer.

**Let op:** In deze folder kunt u doorklikken naar websites waar u meer informatie vindt of meteen iets kunt aanvragen. Klik op de blauwe knop naast de tekst om naar de genoemde website te gaan.



## Een regeling aanvragen met Bereken Uw Recht

Met het online programma 'Bereken Uw recht' kunt u zelf controleren of u recht heeft op een vergoeding van kosten door de gemeente. Aan het eind van het programma ziet u welke regelingen u aan kunt vragen bij de gemeente.

Zorg dat u gegevens over uw inkomen, uw banksaldo, uw zorgverzekering en uw huur bij de hand heeft. Dat maakt het invullen makkelijker.

**Klik op de blauwe knop om naar Bereken Uw Recht te gaan.**





## Hoeveel inkomen en vermogen mag ik hebben?

**De meeste regelingen zijn bedoeld voor inwoners met een inkomen tot 120% van de bijstandsnorm en weinig vermogen. Hoe hoog die bedragen zijn, hangt af van de gezinssituatie.**

### **Inkomen**

Wilt u weten hoe hoog uw inkomen mag zijn? Kijk dan op de website van de Rijksoverheid.

Klik op de blauwe knop om naar de website van de Rijksoverheid te gaan.

### **Vermogen**

Uw vermogen bestaat uit uw spaargeld en de waarde van uw waardevolle bezittingen zoals een auto of een duur schilderij.

Wilt u weten hoeveel vermogen u maximaal mag hebben als u een regeling wilt aanvragen? In 2025 is dat:  
€ 7.770,- voor mensen zonder partner;  
€ 15.540,- voor alleenstaande ouders;  
€ 15.540,- voor mensen die getrouwd zijn of samenwonen.

Als u een koopwoning heeft mag u € 65.500,- extra aan vermogen hebben.

*Deze bedragen gelden voor 2025. Leest u deze folder in 2026 of later? Kijk dan op de website van gemeente Voorne aan Zee voor de juiste bedragen.*

*Klik op de blauwe knop om naar de website van de gemeente te gaan.*



# Regelingen en vergoedingen

## Bijzondere bijstand

Bijzondere bijstand is geld dat u kunt krijgen voor een bijzondere of onverwachte situatie waarvoor u zelf niet genoeg geld heeft.

Bijvoorbeeld voor de kosten die u maakt voor:

- uw ziekte of handicap, bijvoorbeeld de extra kosten van een noodzakelijk dieet;
- eigen bijdrage rechtshulp;
- kosten bewindvoering.

Bijzondere bijstand is bedoeld voor inwoners met een inkomen tot 120% van de bijstandsnorm en weinig spaargeld en andere waardevolle bezittingen.

Bijzondere bijstand kunt u online aanvragen via Bereken Uw Recht.

Meer informatie over de Bijzondere bijstand vindt u op de website van de gemeente.

Klik op de blauwe knop om naar de website van de gemeente te gaan.

U kunt met vragen ook bellen naar het minimateam van de gemeente via telefoonnummer 14 0181.

## Een regeling aanvragen met Bereken Uw Recht

Met het online programma 'Bereken Uw recht' kunt u zelf controleren of u recht heeft op een vergoeding van kosten door de gemeente. Aan het eind van het programma ziet u welke regelingen u aan kunt vragen bij de gemeente.

Zorg dat u gegevens over uw inkomen, uw banksaldo, uw zorgverzekering en uw huur bij de hand heeft. Dat maakt het invullen makkelijker.

**Klik op de blauwe knop om naar Bereken Uw Recht te gaan.**

## Individuele inkomenstoeslag en Kindtoeslag

De Individuele inkomenstoeslag is extra geld waarmee u mag doen wat u zelf wilt. De gemeente bepaalt de hoogte van het bedrag en betaalt het 1x per jaar uit. De toeslag is belastingvrij.

De toeslag is voor inwoners die de afgelopen 3 jaar een inkomen hadden tot 120% van de bijstandsnorm en weinig spaargeld en andere waardevolle bezittingen. En van wie het inkomen de komende tijd niet hoger wordt.

Met de Individuele inkomenstoeslag kunt u ook geld voor uw kind aanvragen. Dit is de Kindtoeslag. U krijgt € 200,- per kind (0 tot en met 17 jaar) per jaar. Dit geld is voor grote uitgaven, zoals een kinderwagen of het inrichten van de slaapkamer van uw kind.





Individuele inkomens toeslag kunt u online aanvragen via Bereken Uw Recht.

Meer informatie over de Individuele inkomens toeslag en de Kindtoeslag vindt u op de website van de gemeente.

Klik op de blauwe knop om naar de website van de gemeente te gaan.

U kunt met vragen ook bellen naar het minimateam van de gemeente via telefoonnummer 14 0181.

### **Bijdrage zorgverzekering**

Het is belangrijk dat inwoners verzekerd zijn. Daarom bieden we inwoners met een laag inkomen een zorgverzekering aan, de Gemeentepolis.

De Gemeentepolis biedt verschillende voordelen. Zo betaalt de gemeente mee aan uw zorgverzekering en krijgt u ruime vergoedingen voor onder andere brillen/lenzen, fysiotherapie, tandartskosten, beweegprogramma's en gezondheids-cursussen. U kunt kiezen uit twee aanvullende pakketten:

- Gemeenten extra;
- Gemeenten extra uitgebreid. Bij dit pakket betaalt u een hogere maand-premie maar hoeft u het eigen risico niet zelf te betalen.

Op de website [www.gezondverzekerd.nl](http://www.gezondverzekerd.nl) vindt u meer informatie over de Gemeentepolis.

Klik op de blauwe knop om naar de website [gezondverzekerd.nl](http://gezondverzekerd.nl) te gaan.

### **Kindpakket**

Heeft u kinderen en een laag inkomen? Dan is het Kindpakket wat voor u. Want met het Kindpakket kunnen kinderen tot 18 jaar meedoen met activiteiten. Ook kunt u voor hen spullen krijgen die nodig zijn voor school. Het Kindpakket is bedoeld voor kinderen tot 18 jaar en is een bijdrage in de kosten voor (buitenschoolse) activiteiten.

Het Kindpakket van Stichting Leergeld bestaat uit:

- Kindpas voor kleding (0-18 jaar)
- Schoolspullenpas (4-18 jaar)
- Fiets (4-18 jaar)
- Laptop voor het voortgezet onderwijs (vanaf de brugklas)
- Gezinslaptop (vanaf 7 jaar)
- Contributie voor sport en cultuur (4-18 jaar)
- Jarige Job verjaardag box (0-18 jaar)
- Zwemdiploma A of B (vanaf 6 jaar)
- Uitstapjes (vanaf voorjaar 2025)

U kunt het Kindpakket aanvragen via de website van Stichting Leergeld.

Klik op de blauwe knop om naar de website van Stichting Leergeld te gaan.





Heeft u vragen over het Kindpakket? Bel dan naar Stichting Leergeld op maandag, dinsdag, woensdag of donderdag tussen 10.00 en 13.00 uur. Telefoonnummer 079-316 23 84.

### Participatiefonds

Heeft u een laag inkomen en weinig spaargeld en waardevolle bezittingen waardoor u moeite heeft om sport, muzieklessen of andere leuke activiteiten te betalen? Dan kunt u het Participatiefonds aanvragen. U heeft recht op maximaal € 100,- per jaar. *Deze bedragen gelden voor 2025. Leest u deze folder in 2026 of later? Kijk dan op de website van gemeente Voorne aan Zee voor de juiste bedragen.*



## Een regeling aanvragen met Bereken Uw Recht

Met het online programma 'Bereken Uw recht' kunt u zelf controleren of u recht heeft op een vergoeding van kosten door de gemeente. Aan het eind van het programma ziet u welke regelingen u aan kunt vragen bij de gemeente.

Zorg dat u gegevens over uw inkomen, uw banksaldo, uw zorgverzekering en uw huur bij de hand heeft. Dat maakt het invullen makkelijker.

**Klik op de blauwe knop om naar Bereken Uw Recht te gaan.**



U kunt deze € 100,- gebruiken voor:

- contributie sportvereniging of fitnesscentrum en bijbehorende sportuitrusting;
- zwemlessen en abonnement zwembad;
- lesgeld muziekschool of dansschool, contributie of cursusgeld voor een
- hobbyclub;
- lidmaatschap vereniging voor amateurkunst, toneelvereniging, koor, bibliotheek;
- bezoek theater, bioscoop, concert, museum, dierentuin, attractiepark;
- lidmaatschap bibliotheek;
- kosten internetabonnement;
- aanschaf en gebruik van de Rotterdampas.
- Het Participatiefonds kunt u online aanvragen via Bereken Uw Recht.



## Woonkostentoeslag

Is uw inkomen plotseling en buiten uw schuld gedaald? Zijn hierdoor uw woonkosten te hoog geworden en heeft u weinig spaargeld en waardevolle bezittingen? Dan heeft u misschien recht op een tijdelijke Woonkostentoeslag.

Woonkostentoeslag kan bijvoorbeeld toegekend worden in de volgende situaties:

- U woont in een huurhuis. U krijgt geen (volledige) huurtoeslag. U krijgt dan mogelijk tijdelijk Woonkostentoeslag totdat u voldoende huurtoeslag heeft.
- U kunt uw woonkosten niet meer betalen.

**Let op:** Bij de berekening van de Woonkostentoeslag wordt al het inkomen boven de 100% van de bijstandsnorm meegenomen als bedrag wat u zelf kunt bijdrage in de woonkosten.

Wilt u weten of u recht heeft op Woonkostentoeslag? Dat kan via [Bereken Uw Recht](#).

## Gratis peuteropvang

Jonge kinderen leren razendsnel. Op de peuteropvang ontwikkelen kinderen zich spelenderwijs en dat geeft een goede start op de basisschool. Heeft u een laag inkomen en is uw kind 2 jaar en 3 maanden of ouder? Dan mag uw kind misschien 2 keer per week gratis naar de peuteropvang.

Wilt u weten of uw kind gratis naar de peuteropvang mag? Dat kan via [Bereken Uw Recht](#).

## Studietoeslag

Krijg je als student studiefinanciering van DUO en kun je door een beperking of langdurige ziekte niet werken om extra geld te verdienen? Dan mag je studietoeslag aanvragen.

De toeslag is hetzelfde bedrag als de minimale studietoeslag die landelijk is vastgesteld.

Wil je weten welk bedrag dat in jouw situatie is? Kijk dan op de website van de [Rijksoverheid](#).

Klik op de blauwe knop om naar de website van de Rijksoverheid te gaan.

Wil je studietoeslag aanvragen? Neem dan contact op via telefoonnummer 14 0181.

## Kwijtschelding van de gemeentelijke belastingen

Heeft u een laag inkomen en weinig spaargeld en waardevolle bezittingen? Dan hoeft u sommige gemeentelijke belastingen misschien niet te betalen. Bijvoorbeeld de afvalstoffenheffing en rioolheffing.

Op de website van het SVHW vindt u meer informatie over de kwijtscheldingen en hoe u die kunt aanvragen.

Klik op de blauwe knop om naar de website van het SVHW te gaan.





## Andere hulp en ondersteuning

**Naast toeslagen en vergoedingen bieden de gemeente en verschillende organisaties ook andere vormen van ondersteuning die u kunnen helpen in het dagelijks leven.**

### Hulp bij de Nederlandse taal en computerles

Inwoners van gemeente Voorne aan Zee kunnen gratis verschillende taal- en computercursussen volgen bij NLTraining, Sagènn en de bibliotheek. U kunt voor hulp en advies terecht bij het DigiTaalhuis in de bibliotheek.

Ook kunt u voor hulp, advies en trainingen terecht bij het DigiTaalhuis in de bibliotheek. U vindt hierover meer informatie op de website van de gemeente.



## Een regeling aanvragen met Bereken Uw Recht

Met het online programma 'Bereken Uw recht' kunt u zelf controleren of u recht heeft op een vergoeding van kosten door de gemeente. Aan het eind van het programma ziet u welke regelingen u aan kunt vragen bij de gemeente.

Zorg dat u gegevens over uw inkomen, uw banksaldo, uw zorgverzekering en uw huur bij de hand heeft. Dat maakt het invullen makkelijker.

**Klik op de blauwe knop om naar Bereken Uw Recht te gaan.**

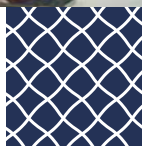
Klik op de blauwe knop om naar de website van de gemeente te gaan.

### Onafhankelijke cliëntondersteuning

Het is soms best lastig om precies te weten wat de mogelijkheden en regels zijn op het gebied van zorg, ondersteuning, een uitkering of werk. Misschien weet u niet goed waar u terecht kunt. Of loopt u tijdens het stellen van uw hulpvraag tegen problemen aan. U kunt dan gratis hulp krijgen van de Onafhankelijke cliëntondersteuning.

De ondersteuning is bedoeld voor inwoners met een hulpvraag over zorg en ondersteuning op het gebied van:

- wonen;
- opvoeding en ontwikkeling;
- school en werk;
- wet- en regelgeving.





De ondersteuning is er voor iedereen en wordt geboden door MEE en SBO.

- Wilt u cliëntondersteuning van MEE aanvragen of meer informatie? Neem dan contact op met MEE.

Klik op de blauwe knop om naar de website van MEE te gaan.

- Wilt u cliëntondersteuning van SBO aanvragen of meer informatie? Neem dan contact op met SBO.

Klik op de blauwe knop om naar de website van SBO te gaan.

### **Hulp bij administratie**

Bent u het overzicht kwijt van uw inkomsten en uitgaven of vraagt u zich af of u in aanmerking komt voor een bepaalde regeling of toeslag? U kunt hulp krijgen om bijvoorbeeld uw administratie te ordenen, uw inkomsten en uitgaven in kaart te brengen of kwijtschelding aan te vragen.

De ondersteuning wordt geboden door SBO Raad en Daad.

Klik op de blauwe knop om naar de website van SBO te gaan.

### **Informatiepunt Digitale Overheid**

Contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal. Veel mensen vinden dit lastig. Kunt u hierbij wel wat hulp gebruiken?

Bij het Informatiepunt Digitale Overheid kunt u terecht met vragen over de websites waar u zaken kunt regelen, zoals:

- DigiD;
- belastingen, toeslagen en regelingen;
- zorg;
- werk of uitkering;
- gezondheidsverklaring rijbewijs;
- AOW en pensioen;
- en nog veel meer!

Het Informatiepunt Digitale Overheid is gratis en voor iedereen. U hoeft hiervoor geen lid te zijn van de bibliotheek. Loop gewoon eens binnen bij het Informatiepunt in de bibliotheek bij u in de buurt.

U vindt meer informatie over het Informatiepunt Digitale Overheid op de website van de bibliotheek. U kunt ook bellen met de bibliotheek op telefoonnummer 0181 - 315 111 voor het maken van een afspraak.

Klik op de blauwe knop om naar de website van de bibliotheek te gaan.

Kunt u niet naar de bibliotheek voor uw digitale vragen? Dan biedt DigiMaatje van SBO aan om bij u thuis langs te komen.

## Hulp bij schulden

Bijna 1 op de 3 van de Nederlandse huishoudens kunnen rekeningen niet op tijd betalen. En 1 op de 5 huishoudens heeft schulden waardoor zij in de problemen kunnen komen. Als u te maken heeft met schulden, kunt u bij de gemeente terecht voor hulp.

Iedereen heeft recht op schuldhulp, de hulp is gratis en er is geen wachtlijst. Wij werken samen met de Kredietbank Rotterdam.

U kunt zich aanmelden voor hulp bij schulden via een digitaal formulier. Klik op de blauwe knop om naar het formulier te gaan.

Heeft u een eigen bedrijf? Dan kunt u ook schulddienstverlening aanvragen. Wij werken daarvoor samen met het Regionaal Bureau Zelfstandigen om u de juiste hulp te kunnen bieden.

Klik op de blauwe knop om naar de website van het Regionaal Bureau Zelfstandigen te gaan.

## Een regeling aanvragen met Bereken Uw Recht

Met het online programma 'Bereken Uw recht' kunt u zelf controleren of u recht heeft op een vergoeding van kosten door de gemeente. Aan het eind van het programma ziet u welke regelingen u aan kunt vragen bij de gemeente.

Zorg dat u gegevens over uw inkomen, uw banksaldo, uw zorgverzekering en uw huur bij de hand heeft. Dat maakt het invullen makkelijker.

**Klik op de blauwe knop om naar Bereken Uw Recht te gaan.**





## Handige websites voor hulp en ondersteuning bij uw geldzaken:

**Voedselbank:** [www.voedselbankvoorneaanzee.nl](http://www.voedselbankvoorneaanzee.nl)

**Kledingbank:** [www.kledingbankzhe.nl](http://www.kledingbankzhe.nl)

**Fietsenbank:** [www.fietsbankvoorneputten.nl](http://www.fietsbankvoorneputten.nl)

**Geldfit:** [www.geldfit.nl](http://www.geldfit.nl)

**Wijzer in geldzaken:** [www.wijzeringeldzaken.nl](http://www.wijzeringeldzaken.nl)

**Nibud:** [www.nibud.nl](http://www.nibud.nl)

**SBO - Raad en daad:** <https://www.sbonu.nl/PRAKTISCHE-ONDERSTEUNING/>

**Kwadraad:** [www.kwadraad.nl/hulp-bij/geld-werk](http://www.kwadraad.nl/hulp-bij/geld-werk)

### Colofon

Dit is een uitgave van gemeente Voorne aan Zee

Datum: Februari 2025

### Contact

14 0181

[gemeente@voorneaanzee.nl](mailto:gemeente@voorneaanzee.nl)

[www.vorneaanzee.nl](http://www.vorneaanzee.nl)

Gemeente Voorne aan Zee

Oostzanddijk 26, Hellevoetsluis

